



女性のための健康ヨーガ

講師 高澤 亜生

心と身体をゆっくり整え
優しくしなやかな
女性のためのヨガ教室です。

日時 : 毎週火曜日 10:00~11:30
費用 : 1回 1000円 / 初回(体験) 500円
持物 : ヨガマット 飲み物 タオル

■お申し込み、お問い合わせ先

TEL : 090-1406-2893 (高沢)

Email : takazawa.akipon@gmail.com